

PLANNING ENFANTS 3 à 13 ANS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jardin Dansant (enfants nés en 2021)	17h – 17h30 (cours complet)		10h – 10h30		
Eveil 1 (enfants nés en 2020)	17h30 – 18h15 (cours complet)	17h – 17h45	11h15 – 12h (cours complet)		
Eveil 2 (enfants nés en 2019)		17h45 – 18h30 (cours complet)	10h30 – 11h15 15h – 15h45		
Initiation 1 (enfants nés en 2018)			11h15 – 12h15 14h – 15h (I1+I2)	17h15 – 18h15	
Initiation 2 (enfants nés en 2017)	17h15 – 18h15		15h45 – 16h45 (cours complet)		
Danse Classique (8/13 ans)		17h15 – 18h30 (Déb 8/11 ans) 18h30 – 19h45 (Elem 9/13 ans)			
Modern'Jazz (8/13 ans)		17h15 – 18h30 (Déb 8/11 ans)	14H15-15H30(Elem 3-10/13 ans) 15h45 - 17h (Déb 8/11 ans) 17h – 18h15 (Elém 1 8/11 ans) 17h – 18h15 (Pré-ados 1) 18h15 – 19h30 (Elem 2 10/13 ans)	18h15 - 19h30 (Pré-ados 2)	
Danse Contemporaine (8/13 ans)					17h15 – 18h30 (Déb 8/13 ans) 18h30 – 19h45 (Elém 10/13 ans)
Hip-Hop (8/13 ans)			9h45 – 11h (Déb 8/11 ans) 11h – 12h15 (Elém 8/11 ans) 13h30 – 14h45 (11/13 ans) 14h45 – 16h (Moyens 11/13 ans)		
Flamenco (8/13 ans)	17h15 – 18h15 (Déb 8/11 ans cours complet)				17h – 18h (3ème et 4ème année 9/13 ans)

Pulsion Maison de la Danse – Saison 2024/2025 (sous réserve de modifications)

06/06/2024-INFO/PLANN/PULS/V0

PLANNING PRE-ADOS/ADOS/ADULTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
Danse Classique	13h30 – 14h45 (Tous niveaux) 18h15 – 19h45 (Ados Moyens pointes) 19h45 – 21h15 (Avancés)	19h45 - 21h (Déb Ados/Adultes)				
Danse Contemporaine		18h30 – 19h45 (Ados)		17h30 - 18h45 (OCTET cours complet) 18h45 - 20h (Déb adultes) 20h – 21h30 (Avancés)	19h45 – 21h (Adultes Moyens cours complet)	Atelier Mensuel
Modern'Jazz	18h15 – 19h30 OCTET 19h30 – 20h45 (Elém 2)	18h30 – 19h45 (Déb Adultes cours complet) 19h45 – 21h15 (Avancés)	10h – 11h15 (Adultes tous niveaux) 17h – 18h15 (Pré-ados 1) 19H30 – 20H45 (Moyens)	18h15 - 19h30 (Pré-ados 2)		Atelier Mensuel
Hip-Hop			16h – 17h30 (Ados Tous niveaux) 18h – 19h30 Salle d'entrainement 19h30 – 20h45 (Adultes Tous niveaux)			Atelier Mensuel
Claquettes				17h30 – 18h30 (Déb 1 ^{er} et 2 ^{ème} année) 18h30 – 19h45 (Elém 3 ^{ème} et 4 ^{ème} année)		
Danse Orientale			18h30 – 19h45 (Déb/Inter 1) 19h45 – 21h15 (Avancés)	19H30-20H45 (Inter 2)		
Flamenco	18h15 – 19h30 (Déb Ados/adultes) 19h30 – 20h45 (Inter 1 / 2)				18h – 19h15 (Ados/Adultes inter 1/2) 19h15 – 20h30 (Ados/Adultes inter 3) 20h30 – 22h (Ados/Adultes avancés)	
Salsa			19h – 20h (Déb) 20h – 21h (Inter)			
Solo Latino cours complet			18h – 19h			
Pilates tous les cours complets	9h – 10h (Inter 2) 10h15 – 11h15 (Inter) 17h45 – 18h45 (Inter) 18h45 – 19h45 (Déb) 19h45 – 20h45 (Inter)	11h15 – 12h15 (Inter) 12h30 – 13h30 (Déb) 19h45– 20h45 (Renforcé)	8h45 – 9h45 (Inter 1) 18h30 – 19h30 (Renforcé) 19h30 – 20h30 (Inter)	12H30 – 13h30 (Inter)		
Fly Mouv'			18h45 – 19h45 19h45 – 20h45			
Danse Douce		11h15 – 12h15				
Barre au sol	12h30 – 13h30				12h30 – 13h30	
Yoga Vinyasa cours complet		18h30– 19h30				
Yoga Yin		19h30-20h30				
Solo Latino				18h – 19h		
Lindy Hop				19h – 20h		
Tango Argentin				20h – 21h		
Bien être*						10h – 11h Au choix
Bata de cola						Atelier Mensuel
Afro					19h45-20H45	
Tribal						Cours Mensuel

Nouveautés saison 2024 – 2027

* Atelier bien être : en alternance mensuel Pilates – Deep Flow – Barre au Sol – Yoga (Cours à prendre avec 1 carnets de tickets cours)

Pulsion Maison de la Danse – Saison 2024/2025 (sous réserve de modifications)