

PLANNING PRE-ADOS/ADOS/ADULTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Danse Classique (ados)	18h15 - 19h45 (13/17 ans élem 2/Moyens)				
Danse Classique (ados/adultes)	19h45 – 21h15 (moyens/avancés)		19h30 – 20h45 (Déb/élem)		14h – 15h15 (Tous niveaux)
Danse Contemporaine (ados/adultes)				18h45 – 20h (Déb/Elem) 20h – 21h30 (Avancés)	18h30 – 19h45 (Octet 4) 19h45 – 21h (Moyen)
Modern' Jazz (pré-ados/ados)			13h30 – 14h45 (pré-ados 2) 14h45 – 16h (Octet 4) 14h45 – 16h (Pré-ados 1)		
Modern' Jazz (ados/adultes)	19h30 – 20h45 (Elem 2)	18h30 – 19h45 (Déb /élem 1) 19h45 – 21h (Moyens)	10h – 11h15 (Elem) 19h30 – 21h (avancés)		
Hip-Hop (ados)			16h – 17h30 (Tous niveaux)		
Hip-Hop (adultes)			19h30 – 21h (Tous Niveaux)		
Claquettes (ados/adultes)				17h30 – 18h30 (Déb) 18h30 – 19h30 (Elem)	
Danse Orientale (ados/adultes)				19h30 – 21h (Moyens/Avancés)	18h30 – 19h45 (inter) 19h45 – 21h (Déb)
Danse Africaine (pré-ados/ados/adultes)			19h45 – 21h (Tous niveaux)		
Danse Tribale (ados/adultes)			18h30 – 19h45 (Tous niveaux)		
Flamenco (ados/adultes)	19h30 – 20h45 (inter 1 et 2)				
Flamenco (ados/adultes)	18h15 – 19h30 (déb)				18h – 19h15 (inter 1 et 2) 19h15 – 20h30 (inter 3) 20h30 – 22h (Avancés)
Bollywood		18h30 – 19h45 (Tous niveaux)			

Planning prévisionnel rentrée 2022, susceptible de modifications

Pulsion Maison de la Danse – Saison 2022/2023

→ Nouveauté ! Salle d'entraînement libre Hip-Hop, tous âges, tous niveaux, Mercredi de 18h à 19h30

PLANNING PRE-ADOS/ADOS/ADULTES (SUITE)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rock (ados/adultes)				21h – 22h (Inter/Avancés)	
Boogie (ados/adultes)				20h – 21h (Tous niveaux)	
Lindy-Hop				19h – 20h (Déb)	
Routine Solo Jazz				18h – 19h (Déb)	
Solo Latino			18h30 – 19h30 (Tous niveaux)		
Salsa (ados/adultes)			19h30 – 20h30 (Déb/inter) 20h30 – 21h30 (M / Av)		
Pilates	9h – 10h15 (renforcé) 10h15 – 11h15 (inter) 17h45 – 18h45 (inter) 18h45 – 19h45 (déb)	11h15 – 12h15 (inter) 12h30 – 13h30 (déb/int) 20h15 – 21h30 (renforcé)	8h45 – 9h45 (inter) 18h30 – 19h45 (renforcé) 19h45 – 20h45 (inter)	12h30 – 13h30 (inter)	
Barre au sol			18h30 – 19h30		12h30 – 13h30
Fly Mouv'	12h30 – 13h30			12h30 – 13h30	
Dance Douce					15h15 – 16h15
Natya Yoga		19h45 – 21h			

Planning prévisionnel rentrée 2022, susceptible de modifications

Pulsion Maison de la Danse – Saison 2022/2023

→ Nouveauté ! Salle d'entraînement libre Hip-Hop, tous âges, tous niveaux, Mercredi de 18h à 19h30